

平成30年度の健診申し込みについて

健診はこの案内をよくお読みの上、電話・ファックス・インターネット・役場健康福祉課窓口にてお申し込みください。

～申し込み方法～

●電話申し込み●

予約受付期間（初回）：平成30年2月20日（火）～2月28日（水）の7日間（土日を除く）午前9：00～午後5：00

（TEL：0282-81-1885）

※ その後も随時受付いたします。

※ 電話 5 台で対応いたしますが、大変混み合った場合、繋がりにくくなる場合がございます。ご了承ください。

下記内容を順番にお聞きします。

- ① 生年月日
- ② お名前
- ③ 平成31年3月31日時点の年齢（年度末年齢）
- ④ 電話番号
- ⑤ 集団健診または個別健診どちらの希望か（集団健診の場合は希望日）
- ⑥ 希望の健診（検診）項目
- ⑦ 保険の種類（国保か後期高齢者医療かそれ以外の保険の扶養か）
- ⑧ 結核検診の希望の有無（65歳以上）

●ファックス申し込み● P5へ

～予約受付開始日～

平成30年2月20日（火）午前9：00
P5のファックス送信用紙は役場・各出張所への持ち込みも可能です。

（FAX：0282-81-1121）

※ファックス番号をお間違いないようお願いいたします。

●インターネット申し込み●

～予約受付開始日～

平成30年2月20日（火）午前9：00
壬生町ホームページ→平成30年度の健診のお申し込み方法について→「ネット申し込みはこちら」からお申し込みください。

※ 希望者の多い日はお申込みの際、他の日へ変更していただく場合がございます。同世帯のご家族の分も一緒にお申し込みください（男女とも受けられる日、女性のみの日があります）。

～健診について～

【特定健診】

特定健診は、保険者^(※1)が40歳から74歳の被保険者の方を対象に行う健診です。壬生町では壬生町国民健康保険に加入している方とその他の保険（協会けんぽ等）の扶養の方を対象に特定健診を行います。（その他の保険の被保険者本人は受診できません）

受診の際には『保険証』と『受診券』が必要になります。

（壬生町国民健康保険の方には、町から『受診券』をお送りいたします。その他の保険の扶養の方は受診当日に保険者から発行された特定健診受診券を必ずご持参ください。詳しくは加入している保険者にお問い合わせください。）

65歳以上の方については、集団健診もしくは町内の医療機関での個別健診のどちらかを選択することができます。（40歳以上で障害手帳をお持ちの方は個別健診を受診することができます）

（※1）全国健康保険協会（協会けんぽ）や各健康保険組合（組合管掌健康保険）、船員保険、各共済組合（国家公務員・地方公務員・私立学校教職員）と、市町村が保険者の国民健康保険と、国民健康保険組合が保険者の国民健康保険があります。75歳以上の高齢者は後期高齢者医療広域連合が保険者です。

※健診の結果は、必要に応じて保健指導等に活用いたします。ご了承の上、受診願います。

【後期高齢者健診】

後期高齢者医療制度の被保険者（原則75歳以上の方）は、栃木県後期高齢者医療広域連合から町が委託を受けて健診を実施いたしますので、壬生町国民健康保険の被保険者と同様に受診することができます。健診当日は『保険証』と『受診券』をご持参ください。『受診券』は町から送付いたします。

集団健診または町内の医療機関での個別健診のどちらかを選択することができます。

【がん検診等】

- 婦人がん検診は平成30年度末に偶数年齢の方で、子宮頸がん検診は20歳から、乳がん検診は30歳から受診可能です。ただし、奇数年齢の方でも全額自己負担（集団健診のみ）にて受診可能です。
- 子宮頸がん検診は町内の木村婦人科医院・クラククリニックにて個別検診も実施しています。
- 胃がんハイリスク検診は血液検査で胃の粘膜の状態を調べる検査です。胃がん検診は「胃がんの有無を調べる検査」で、胃がんハイリスク検診は「胃がんになる危険度を調べる検査」になりますので、年齢対象の方は併せて受診されることをお勧めします。年齢対象外の方も全額自己負担にて受診可能です。

【結核検診】

内 容	胸部 X 線間接撮影
個人負担金	無料
対 象 者	65歳以上で胸部 X 線間接撮影を受ける機会が無い方 ※人間ドックや肺がん検診を受けた（る）方は対象外です。
期 日	<u>8月23日（木）、8月24日（金）</u>
会 場	役場本庁、保健福祉センター、南犬飼地区公民館、稲葉地区公民館
検 査 結 果	<u>要精密検査が必要で紹介状のでる方のみ連絡いたします。</u>

～その他～

◆託児の日を設けました（ママ健診）

子育て中のママが健診を受けている間、お子さんをお預かりいたします。
お預かりするお子さんは0歳～未就学児までです。ママ健診は女性のみの日
9月6日(木)及び11月2日(金)に実施します。必ず事前に電話でご予約くださ
い。

託児中に必要な物（オムツや水分等）は各自お持ちください。持参する物に
は必ずお名前をお書きください。

※ 託児を希望しない方（女性）も健診を受診できます。



費用

- ・個人負担金は裏面の負担金予定表により当日お預かりします。
- ・75歳以上の方の後期高齢者健診は無料です。
- ・町民税非課税世帯の方及び生活保護受給世帯の方は無料になりますので、必ず健診申込み時にお伝えください。該当しなかった場合は、後日連絡いたします。

注意事項

- ※ 健診を申込まれた方には、健診の約2週間前までに、健診のお知らせ通知をお送りいたします。健診の受付時間は基本的に8時30分～10時30分ですが、申込み人数により開始時間を早める場合があります。
- ※ 南犬飼地区公民館分館をご希望の方は駐車場の都合上、なるべく自家用車以外の交通手段でお越しくださるよう、お願いいたします。
- ※ 健診は全て平成30年度末（平成31年3月31日）の年齢になりますが、後期高齢者健診のみ健診当日の年齢（満年齢）となります。
- ※ ご不明な点につきましては、下記までお問い合わせください。

【問合せ・申込み先】

町民生部健康福祉課健康増進係

TEL 81-1885

FAX 81-1121

健診内容・対象者・負担金（予定）一覧

健診項目	対象者及び内容	個人負担金
特定健診（国保）	個別 65～74 歳までの男女	1,000 円
	集団 40～74 歳までの男女	
	問診、腹囲・身体測定、血圧・尿検査（糖・蛋白）、血液検査（コレステロール・肝機能・血糖・貧血・血清クレアチニン）、心電図、眼底	
後期高齢者健診	個別 満 75 歳以上の男女	無料
	集団 ※75 歳の誕生日を過ぎた方が対象となります 内容は特定健診から腹囲を除いたもの	
胃がん検診	40 歳以上の男女 胃部 X 線間接撮影	1,100 円
胃がんハイリスク検診	年度末に 40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳の男女 ヘリコバクターピロリ抗体検査・ペプシノゲン検査（血液検査）	1,000 円 *対象年齢外の方 3,240 円
肺がん検診	40 歳以上の男女 胸部 X 線間接撮影	400 円
肺がん ^{かくたん} +喀痰検診	40 歳以上の男女 胸部 X 線間接撮影・喀痰検査（痰の出る方）	1,000 円
大腸がん検診	40 歳以上の男女 検便 2 日法	400 円
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性で年度末に偶数年齢の方 子宮頸部細胞の検査 *ただし、奇数年齢の方でも右記費用にて受診可能	個別 1,900 円
		集団 1,100 円 *奇数年齢の方 集団 3,780 円
乳がん検診	30 歳以上の女性で年度末に偶数年齢の方 超音波検査 *ただし、奇数年齢の方でも右記費用にて受診可能	600 円 *奇数年齢の方 1,944 円
	40 歳以上の女性で年度末に偶数年齢の方 マンモグラフィー（X 線）・超音波検査 *ただし、奇数年齢の方でも右記費用にて受診可能	1,500 円 *奇数年齢の方 6,156 円
前立腺がん検診	50 歳以上の男性 血中 PSA 値血液検査	500 円
肝炎ウイルス検査	40 歳以上の男女で過去に検査を受けた事がない方 B 型・C 型ウイルス血液検査 *5 歳刻み年齢 40 歳、45 歳、50 歳、55 歳・・・105 歳	600 円 *5 歳刻み年齢の方 無料
	B 型ウイルスのみ *5 歳刻み年齢無料	100 円
	C 型ウイルスのみ *5 歳刻み年齢無料	500 円
骨密度測定	年度末に 40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳の女性の方 超音波検査 *ただし、対象年齢外の女性の方（80 歳未満）でも右記費用にて受診可能	400 円 *対象年齢外の方 1,404 円

上記は 1 月現在の予定価格で今後変更になることもございます。
平成 31 年 3 月 31 日（平成 30 年度末）の年齢となります（後期高齢者健診は除く）

平成30年度 集団健診日程表

年 月 日	曜	会 場	特定・後期高齢者・胃・肺・大腸・子宮・乳・前立腺・肝炎・骨密度	
			男性が 受診できる日	女性が 受診できる日
30年5月22日	火	羽生田集落センター	○	○
5月25日	金	保健福祉センター	○	○
5月30日	水	保健福祉センター		○
5月31日	木	保健福祉センター	○	○
6月4日	月	南犬飼地区公民館分館	○	○
6月9日	土	保健福祉センター	○	○
6月18日	月	南犬飼地区公民館分館	○	○
6月21日	木	保健福祉センター		○
6月24日	日	保健福祉センター	○	○
7月5日	木	稲葉地区公民館	○	○
7月10日	火	保健福祉センター		○
7月11日	水	城址公園ホール(中央公民館)	○	○
7月19日	木	保健福祉センター	○	○
7月21日	土	保健福祉センター	○	○
7月30日	月	保健福祉センター		○
8月3日	金	保健福祉センター		○
8月6日	月	南犬飼地区公民館分館	○	○
8月22日	水	保健福祉センター	○	○
9月6日	木	保健福祉センター		○(託児有り)
9月13日	木	城址公園ホール(中央公民館)	○	○
9月14日	金	保健福祉センター	○	○
9月17日	月	南犬飼地区公民館分館	○	○
10月6日	土	保健福祉センター		○
10月15日	月	保健福祉センター	○	○
11月1日	木	保健福祉センター	○	○
11月2日	金	保健福祉センター		○(託児有り)
11月5日	月	南犬飼地区公民館分館	○	○
11月30日	金	保健福祉センター	○	○

※男女とも受診できる日、女性のみ受診できる日があります。

平成30年度は医療法人北斗会 宇都宮東病院が集団健診を実施します。

町民のみなさんの
健康づくりを応援！

みぶまち 健康の貯金箱

(壬生町健康マイレージ事業)

平成30年度のWeb版健康の貯金箱が 4月1日から始まります！



☆ポイントたくさん♪Web版 健康の貯金箱☆

Web版 健康の貯金箱に登録し、定期的に配信される健康クイズに答えたり、日々の自分の体調を記録していくとポイントがもらえます！
健診受診や健康教室参加などでもらえたポイントの管理もできるので、
とっても便利♥ボーナスポイントの日もあるので、毎日アクセスして
どんどんポイントを貯めましょう！

◎貯めた500ポイントでクオカードと抽選で景品がもらえるWチャンスがあります。

●アクセスはこちら↓

<https://mibu-mileage.com/>

壬生町ホームページからもアクセスできます。



QRコードからも

登録操作も簡単に
できます！みなさん
のアクセスをお
待ちしています☆



紙版も用意して
います★

ゲーム感覚で楽しんで
くださいね♪

※ 町外の方もWeb版 健康の貯金箱に登録できますが、景品交換はできません。

問合せ先 壬生町民生部健康福祉課健康増進係 電話：0282-81-1885