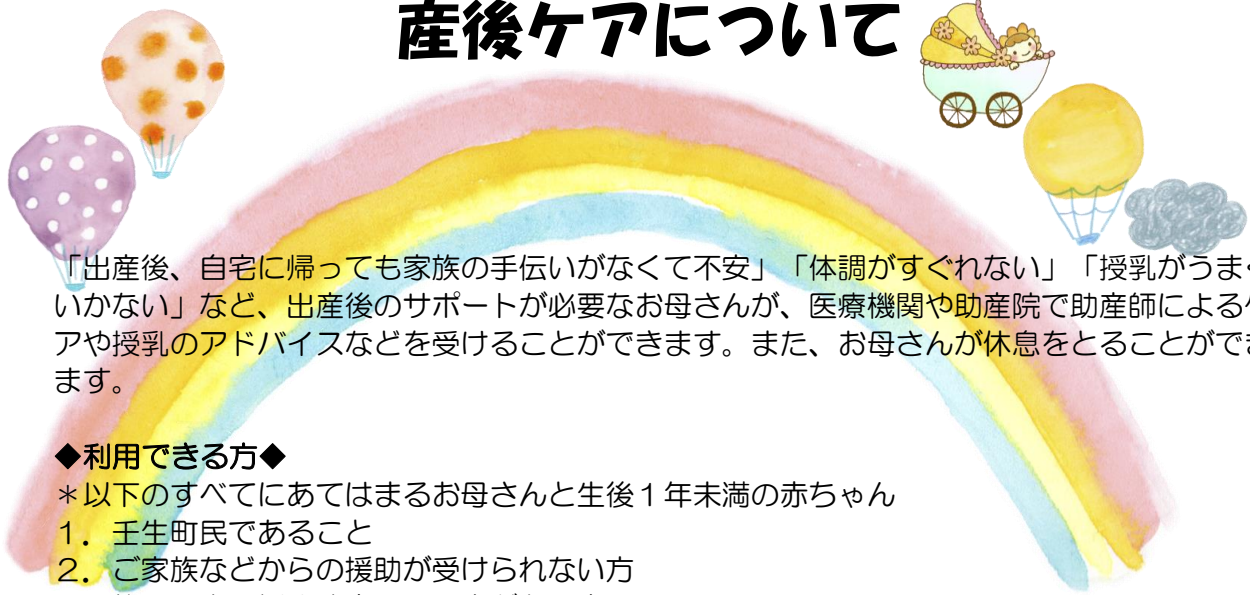


産後ケアについて



「出産後、自宅に帰っても家族の手伝いがなくて不安」「体調がすぐれない」「授乳がうまくいかない」など、出産後のサポートが必要なお母さんが、医療機関や助産院で助産師によるケアや授乳のアドバイスなどを受けることができます。また、お母さんが休息をとることができます。

◆利用できる方◆

*以下のすべてにあてはまるお母さんと生後1年未満の赤ちゃん

1. 壬生町民であること
2. ご家族などからの援助が受けられない方
3. 体調不良、授乳や育児に不安がある方
(医療行為が必要な方は利用できません)

◆産後ケア内容◆

- ・お母さんのケア（母体の健康チェック・乳房ケアなど）
- ・赤ちゃんのケア（赤ちゃんの健康状態のチェック、体重・栄養などのチェックなど）

◆利用料金・利用時間◆

サービス内容	使用料金	実施施設	利用期間
宿泊型ショートステイ	1泊2日6,000円～	・獨協バースセンター ・CLARA CLINIC ・佐藤助産院（下野市） ・アルテミス宇都宮クリニック（宇都宮市）	宿泊型と日帰り型 あわせて7日間まで
日帰りデイケア	2,000円～	・きうち産婦人科医院（矢板市） ・大野医院（鹿沼市） ・ことり助産院（鹿沼市）	

◆利用方法◆

1. 利用申請

ご希望の方は、こども未来課の窓口へ、利用を希望する方本人が母子手帳をご持参のうえお申し込みください。申請時、母子保健コーディネーター（保健師・助産師）が状況等をお伺いいたします。

2. 利用申し込み

申請後、利用可能な方に町から承認通知書を郵送いたします。通知が届きましたら、利用施設に予約を入れてください。

