


壬生町消防団通信 	纏 ま と い		発行 NO, 10 令和 4年 2月
	記事 低体温症と熱中症	特集 消防センターの中を 見てみましょう	壬生町役場総務課 消防防災係発行(不定)
			お問い合わせ 81-1808

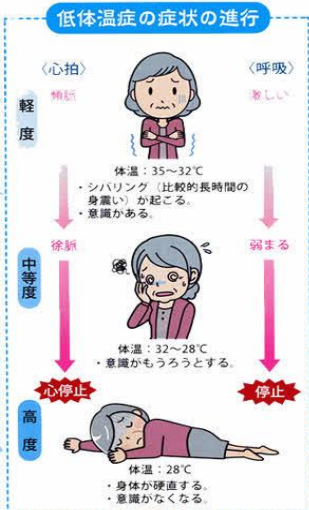
## 本当に怖い低体温症

凍死につながる低体温症に注意

(凍死の年間死亡者数は、熱中症を上回っている。)

気温と高齢者の関係を聞くと、多くの方が思い浮かべるのが夏場における熱中症ではないでしょうか。気温の高いところに居続けることで体調を崩し、時には死に至る熱中症は近年その対策が特に叫ばれています。

しかし、熱中症以上に危険とされているのが凍死です。



厚生労働省が発表している「人口動態統計」によると、2017年の熱中症での死亡者の数は635人であるのに対して、凍死の死者数は1,371人となっており、なんと凍死者の方が倍以上多くなっているのです。また、この凍死者のうち65歳以上は1,105人となっており、凍死者全体のうち実に80%以上が高齢者となっています。

(直腸など、体の深部の温度が35度以下になることを低体温症と呼びますが、いわゆる凍死とは、この低体温症によって死亡することを指す言葉です。)



低体温症の75%以上が屋内で発生している。

凍死という言葉には「雪山での遭難」「真冬の屋外」など極端に寒い場所に長時間いることで引き起こされるものというイメージが一般的です。

以前、日本救急医学会が発表した調査結果によると、低体温症で搬送された救急患者418人のうち、屋内で発生したケースは303件、屋外で発生したのが100例となっており、実に75%以上が屋内で低体温症が発生しているのです。

体内深部の温度が35度になった場合、体温を維持するための血管の収縮や、熱を生産するためのシバリングと呼ばれる体の震えなどの症状が現れます。

31度以下になった場合は震えが止まり、筋肉の硬直や脳の活動が低下するなどの症状が現れます。この際、錯乱や幻覚などを引き起こすことが多いとされています。

さらに体温が下がった場合、30度で脈拍や呼吸の減少、血圧の低下が起こり、28度では昏睡状態、25度で仮死状態、20度で死亡するというのが一般的です。

栃木県宇都宮市の過去最低気温は、1902年1月24日に記録した-14.8度です。  
(今から約120年前になります。)

ちなみに、日本国内の最低気温は、北海道旭川市で1902年1月25日に記録した、-41度が最低記録になり、これは栃木県の最低気温を記録した日とほぼ同じになります。

過去の最低気温20位までのうち19カ所が北海道地内になり、第3位が(静岡県)富士山の-38度となります。

現在の住宅では、断熱材のおかげで保温性が高くなり、家の中も温かくなりましたが、一昔前の住宅では断熱性能が劣り、また気密性も悪く隙間風が入るなど家の中が寒く、家の中でも綿入りはんてんなどを着ていました。(今では、綿入りはんてんを知らない人もいるのかな。)?

現在の住宅は断熱性能が上がっていますが、朝晩の寒さには十分注意することが重要になり、特に高齢者の方は体温調整がうまくいかなくなり、低体温症になりやすいため寒いときには我慢しないで、暖房を上手に使い服装も調整しながら温かく過ごしてください。

(寝室では、電気毛布などを使い温かくして就寝するなど工夫してください。ただし、電気毛布の温度調整が高いと、脱水症になる恐れがあります、タイマーを上手に使うなど自分に合った使い方をしてください。私と妻は湯たんぽを使っています、湯たんぽのぬくもりも良いものですよ。)

## 我が町の消防団 第2分団第3部

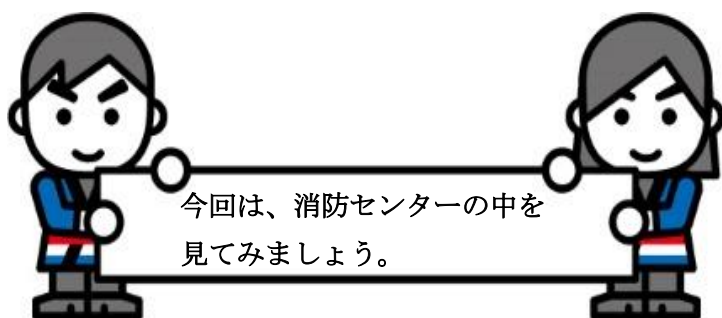
(我が部の自慢、ここが一番だ〜〜)

《ただいま、訓練中です》



私たち第2分団第3部は、壬生町の北西部地域を守る消防団で、地元工業団地にはロボット産業界では日本一のファナック株式会社の工場があり、また、富士山古墳や長塚古墳また歓喜院の楼門、黒川の白鳥飛来など、歴史や自然が豊富にある地域で、地元の防災を引き受けた、20代から50代の幅広い各年齢の精鋭で、時には親子のように、また、兄弟のようなまとまりのある素晴らしい部になります。

これからも、地元の防災は第2分団第3部14名の精鋭に任せてください。



壬生町消防センターは、15カ所ありますがほとんどの建物が2階建てになり、平屋建ての消防センターは2カ所になります。

【第1分団第5部】【第3分団第1部】(平屋建て)の消防センターを見てみましょう。



消防センターの前部分が、消防自動車の車庫になり車庫の後方が待機所(会議室)となっています。

車庫の中には、消火活動するときに着用する防火服、消防ホース、とび口、また、水防(水害)で団員の命を守る救命胴衣なども保管され、その他にも消防車両の清掃道具などが保管されています。

また、待機所にはトイレと簡易台所があり、会議時のお茶を沸かしたり、災害時の(台風などの時)待機又は活動する場合に、簡単な食事が出来るようになっています。

消防団員は、自分たちが使用する消防車両や装備品の整備や待機室内の清掃を行い、災害時には素早くに出動できるよう常に維持管理しています。



1-5 車庫内の様子。  
(常に清掃を行い、整理整頓されています。)



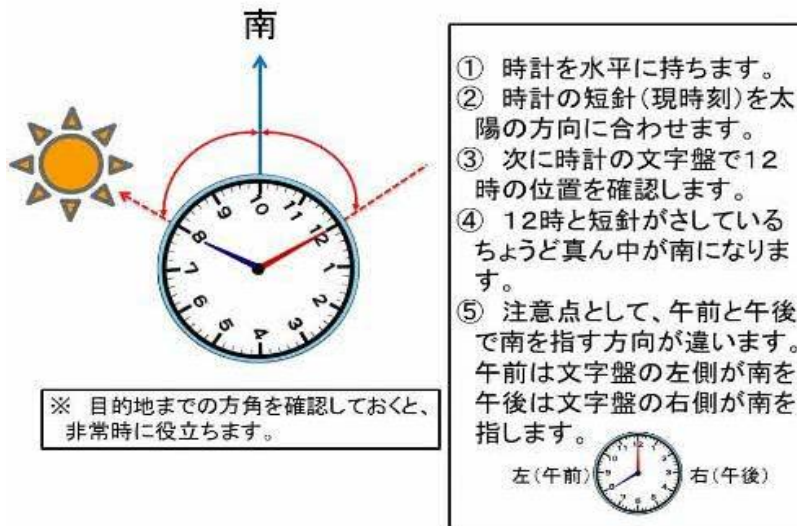
待機室には、今までの先輩方が活躍した証の、表彰状が数多くあり第1分団第5部の伝統が伺えます。



## オモシロ情報

### アナログ時計で方角を知る方法

不慣れた土地で大地震や山で遭難した場合、自宅や目的地までにたどり着くためには方角を知ることが重要です。この方法は、季節や場所で多少の誤差が出ますが、非常時の知識として役立ちますのでご活用ください。



## 消防団サポート事業 (消防団員応援の店)

現在、消防団員応援の店に登録しているお店は 28 件ですが、今後さらに協力店が増えるよう、団員の皆様のご協力よろしくお願いたします。

また、団員皆様の応援の店のご利用をお願いいたします。

団員皆様が利用することで、地域活性化になりより多くのお店に制度が広がります。

(現在までの登録店) 28店舗 (R3.8現在)

いろいろ焼き BUU	蕎麦吉本店	居酒屋 まし田	さえぐさ飯店
フォーシーズンズ壬生	らーめん処 鈴乃屋	(有) 愛輪 (整備)	清華楼
あいケアステーション	河野辺畳店	一心亭	田舎菓子処 増田屋
中川正二商店	ダンディ・ライアン	時遊館 ナカザト	ストロベリーファーム
手打ちそば 甚作	ほしいも王国戸崎農園	農家そば処 蕎香	お茶とお惣菜のパオ
割烹 山水亭	ダイニング ポン太	ホルモン屋 壺亭	マミーポットみぶ
(株) 壬生自動車学校	ときめきステーション	みぶのおばちゃんち	ヤオハンスーパー壬生店

各お店のサポート内容は、ホームページをご覧ください。

(登録方法)

壬生町消防団サポート事業所登録申請書に、必要事項をご記入のうえ壬生町役場消防防災係まで持参するか、郵送してください。

登録申請書は、壬生町役場消防防災係に来ていただくか、又は壬生町ホームページ、(安全安心) 壬生町消防団専用ページからダウンロードできます、

また、登録店の検索は、壬生町ホームページ又は壬生町消防団応援の店で検索できます。

## 消防団サポート事業 (消防団協力事業所)

消防団協力事業所は、消防団活動に協力していただいている事業所で、地域に対する社会貢献及び社会責任を果たしていると認められ、事業所の協力を通じて地域防災体制が一層充実されることを目的とした制度です。

(現在までの登録事業所) 37事業所 (R3.8現在)

大橋建設 (株)	旭化成カラーテック (株) 壬生工場	下野農業協同組合	(有) 篠原造園土木
(株) セーフ	戸崎花園	河野邊畳店	(株) TPA
(株) アーレスティ 栃木	(株) 足利銀行 壬生支店	日産自動車 (株) 栃木工場	(株) SUBARU 航空宇宙カンパニー
(株) 鈴木造園土木	(株) ジョイフル本田 宇都宮店	社会福祉法人 星風会	GKNドライブライン ジャパン (株)
獨協医科大学	ビー・ブラウンエース クラブ (株)	大垣農園	橋本さく泉 (有)
(有) 阿彦板金工業	(株) アドジャパン	クレハ合繊 (株)	(株) ムトウユニパック 栃木工場
レンタ建機 (有)	株式会社 水井	株式会社 まるつね	あいケアステーション 六美
(有) 角田金型製作所	住化プラスチック 株式会社 栃木工場	有限会社 和光工業	大関工業
株式会社 改伸工業 栃木工場	北関東総合警備保障 株式会社	社会福祉法人 壬生町社会福祉協議会	株式会社 北 研
吉葉農園			

(登録方法)

壬生町消防団サポート事業所登録申請書に、必要事項をご記入のうえ壬生町役場消防防災係まで持参するか、郵送してください。

登録申請書は、壬生町役場消防防災係に来ていただくか、又は壬生町ホームページ、(安全安心) 壬生町消防団専用ページからダウンロードできます、

また、登録事業所の検索は、壬生町ホームページ又は壬生町消防団協力事業所で検索できます。